



ที่ ศก ๒๐๓๒/ว ๒๓๗

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุหะ  
ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร๙ ต.พยุหะ  
ศก. ๓๓๒๓๐

๑๗ ธันวาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ประชาสัมพันธ์หลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูงในรูปแบบ  
ออนไลน์

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย รายละเอียดขั้นตอนการเข้าเรียน

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ได้รับแจ้งว่า กองโรคไม่ติดต่อ กรมควบคุมโรค ได้จัดทำหลักสูตรเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในรูปแบบออนไลน์(หลักสูตรขั้นพื้นฐาน) เพื่อพัฒนาศักยภาพบุคลากรสาธารณสุขและเครือข่าย ให้มีความรู้ความสามารถในการดำเนินงานป้องกันและควบคุมโรคไม่ติดต่อ

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุหะ จึงขอประชาสัมพันธ์หลักสูตรการเพิ่มสมรรถนะการจัดการโรคเบาหวานและความดันโลหิตสูง ในรูปแบบออนไลน์ สำหรับบุคลากรสาธารณสุข โดยสามารถเข้าเรียนหลักสูตรฯ บนเว็บไซต์ [ncd-learning.ddc.moph.go.th](http://ncd-learning.ddc.moph.go.th) และสอบถามรายละเอียดได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๕๕๐ ๓๘๖๗ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายฤทธิรงค์ โนนใหญ่)

สาธารณสุขอำเภอพยุหะ

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทร.๐ ๔๕๘๑ ๓๕๕๘

โทรสาร ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๕๘



### 3. ขั้นตอนการเรียนรู้ในแต่ละบทเรียน

ขั้นตอนที่ 1 เลือกศึกษาบทเรียนตามหน่วยการเรียนรู้ (3 หน่วยการเรียนรู้) ผู้เรียนสามารถเลือกเรียนได้ตาม  
อัธยาศัยโดยไม่จำเป็นต้องเรียนตามลำดับหน่วยการเรียนรู้

ขั้นตอนที่ 2 ทำแบบทดสอบ Pre-Test ก่อนเข้าเรียนวิดีโอการสอนของแต่ละบท โดยต้องทำทุกบท

ขั้นตอนที่ 3 เข้าเรียนวิดีโอการสอนของแต่ละบท

ขั้นตอนที่ 4 ทำแบบทดสอบ Post-Test (บางบทเรียนจะมีแบบฝึกหัดเป็นการทดสอบความรู้เชิงปฏิบัติแต่จะไม่นำมาคิดคะแนน)

\*หมายเหตุ : ผู้เรียนต้องทำแบบทดสอบ Post-Test แต่ละบทเรียนให้ผ่าน 80% กรณีสอบไม่ผ่านสามารถ  
กลับไปเรียนและกลับมาทำแบบทดสอบ Post-Test ใหม่ได้ โดยไม่ต้องกลับไปทำแบบทดสอบ Pre-Test ใหม่

#### รูปตัวอย่างแสดงหน้าการเข้าสู่บทเรียน

บทเรียนการเริ่มต้น (Introduction)

เป้าหมาย การจัดการความรู้ การแบ่งกลุ่ม การบันทึก การประเมินผล การประเมินผลตนเอง

เป้าหมายการเรียนรู้ 2 อรรถศาสตร์ การเรียนรู้ด้วยตนเอง การเรียนรู้แบบร่วมมือ และการเรียนรู้เชิงปฏิบัติ

1. การวัดรอบเอว การชั่งน้ำหนัก และดัชนีมวลกาย (BMI)
2. การตรวจน้ำตาล ในเลือดจากปลายนิ้ว
3. การวัดความดันโลหิต / HbA1c / C-peptide
4. ทักษะการใส่ NID เมมเบรนฐาน
- 5.1 การประเมินและนำปดใส่ในช่องท้อง เบสส์!
- 5.2 การประเมินเกราะ
- 5.3 การประเมินโอกาสเสี่ยงต่อการเกิดโรคหัวใจและหลอดเลือด
6. การออกกำลังกาย
7. การจัดการอารมณ์สุขภาพ
8. การใช้ยาในโรคเรื้อรังอย่างถูกต้อง
9. การตรวจเท้าพื้นฐาน (Complete foot Exam)

เป้าหมายการเรียนรู้ 3 อรรถศาสตร์ การเรียนรู้แบบร่วมมือ และการเรียนรู้เชิงปฏิบัติ

- 3.1 การเขียนบ้านผู้ป่วยโรคในตั้งข้อสงสัย

#### รูปตัวอย่างแสดงหน้าเมื่อเข้าสู่แต่ละบทเรียน

บทเรียนการเริ่มต้น (Introduction)

การตรวจน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว

ความสำคัญ

วัตถุประสงค์การเรียนรู้

ก่อนเรียนเนื้อหา กรุณาอ่านประวัติโรคเรื้อรังก่อนนี้

แบบทดสอบ Post-Test

บทฝึกหัด (ฝึกหัด การตรวจเท้าผู้ป่วยโรคเรื้อรัง)

แบบฝึกหัด

#### 4. การตรวจสอบสถานะการเรียนรู้และผลการทำแบบทดสอบ



กองส่งเสริมสุขภาพ  
กองโรคไม่ติดต่อ

- 1.  สถานะการเรียนรู้ และผลการทำแบบทดสอบ
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 1 Introduction
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 2 สถานะการให้บริการโดยตรงแก่ ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง
- หน่วยการเรียนรู้ที่ 3 สถานะการเข้าถึงงานกับครอบครัวและเพื่อน
- แบบประเมินความพึงพอใจ
- คณะผู้บริหาร
- กล้องบันทึกเสียง
- ออกจากระบบ

ชื่อ	คะแนนสูงสุด	สรุปผล	วันที่ทำข้อ	ประวัติการสอบ
บททดสอบใบข้อ 1 1340 2020/2021				
เป็นแบบ สถานะการเรียนรู้ การให้บริการโดยตรงแก่ผู้ป่วย NCDs และการเข้าถึงงานและการเข้าถึง				
บททดสอบใบข้อ 2 สถานะการให้บริการโดยตรงแก่ผู้ป่วยเบาหวานและความดันโลหิตสูง				
2.1 การรับรองตัว การเข้าถึงงาน และดัชนีความดัน (E2.1)				
แบบทดสอบ Pre-Test	0			
แบบทดสอบ Post-Test	0	0		
2.2 การตรวจน้ำตาลในเลือดจากปลายนิ้ว				
แบบทดสอบ Pre-Test	0	0		
แบบทดสอบ Post-Test	0	0		
2.3 การวัดความดันโลหิต / -BP/ / -QBP/				
แบบทดสอบ Pre-Test	0	0		
แบบทดสอบ Post-Test	0	0		
2.4 ทัศนคติที่มีต่อ AC แบบพื้นฐาน				
แบบทดสอบ Pre-Test	0	0		
แบบทดสอบ Post-Test	0	0		

สถานะสอบผ่าน  
07 October 2025 11:25:13

#### 5. ทำแบบประเมินความพึงพอใจ

#### 6. พิมพ์ใบประกาศ

ผู้เรียนจะสามารถพิมพ์ใบประกาศได้เมื่อเรียนและสอบผ่านทุกหน่วยการเรียนรู้ โดยสามารถตรวจสอบสถานะการเรียนรู้และผลการทำแบบทดสอบได้

หากมีข้อสงสัยสามารถสอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่ :  
 กลุ่มพัฒนาคุณภาพบริการ กองโรคไม่ติดต่อ  
 โทร 0 2590 3867  
 E- mail: ncd.elearning@gmail.com