

ที่ ศก ๒๐๓๒/ว ๑๐



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุห์  
ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร๙ ต.พยุห์  
ศก. ๓๓๒๓๐

๑๗ มกราคม ๒๕๖๔

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย Template การดำเนินงานสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ปี ๒๕๖๔ จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ได้ส่งแนวทางพัฒนาการดำเนินงานสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ ปี ๒๕๖๔ ของกองสุศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ โดยพื้นที่ดำเนินการจัดทำแผนพัฒนาคุณภาพงานตามมาตรฐานระบบบริการสุขภาพด้านสุศึกษา ในโรงพยาบาลทั่วไป/โรงพยาบาลชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล มีการพัฒนาความรู้ด้านสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพในชุมชนและโรงเรียน

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุห์ จึงขอให้ให้ท่านแจ้งผู้รับผิดชอบงานสุศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ โรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้อง ดังต่อไปนี้

๑.ประเมินตนเองตามมาตรฐานระบบบริการด้านสุศึกษา ทางเว็บไซต์กองสุศึกษา

๒.ประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพผู้ดีแห่งชาติ ในโปรแกรม Health Gate ทางเว็บไซต์กองสุศึกษา

๓.ประเมินความรู้และพฤติกรรมสุขภาพประชาชน กลุ่มวัยทำงาน อายุ ๑๗ - ๕๙ ปี และกลุ่มวัยเรียน/เยาวชน อายุ ๗ - ๑๔ ปี ตามแบบฟอร์ม (Google Form) ทางเว็บไซต์กองสุศึกษา โดยดำเนินการจำนวน ๒ ครั้ง/ปี รอบที่ ๑ ประเมินตนเองก่อนดำเนินการ ภายในวันที่ ๒๘ กุมภาพันธ์ ๒๕๖๔ และรอบที่ ๒ ประเมินตนเองหลังการดำเนินการ ภายในวันที่ ๓๑ สิงหาคม ๒๕๖๔ รายละเอียดการดำเนินงานดาวน์โหลดเอกสารที่เกี่ยวข้องทางเว็บไซต์กองสุศึกษา หรือทางเว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ กลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และดำเนินการแจ้งผู้เกี่ยวข้องต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายฤทธิรงค์ โนนใหญ่)  
สาธารณสุขอำเภอพยุห์

กลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ

โทร. ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๕๘

โทรสาร ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๕๘

## Template งานสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพ

หมวด	Promotion, Prevention & Protection Excellence (ยุทธศาสตร์ด้านส่งเสริมสุขภาพ ป้องกันโรค และคุ้มครองผู้บริโภคเป็นเลิศ)
แผนที่	1.การพัฒนาคุณภาพชีวิตคนไทยทุกกลุ่มวัย (ด้านสุขภาพ)
โครงการที่	2.โครงการพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพของประชากร
ระดับการวัดผล	จังหวัด
ชื่อตัวชี้วัดเชิงปริมาณ	<p>ร้อยละ ๑๐๐ รพท./รพช.ดำเนินงานตามมาตรฐานสุขศึกษา ผ่านเกณฑ์ระดับคุณภาพ</p> <p>ร้อยละ ๑๐๐ รพ.สต.ดำเนินงานตามมาตรฐานสุขศึกษา ผ่านเกณฑ์ระดับพื้นฐาน ขึ้นไป</p> <p>ร้อยละ ๓๐ รพ.สต.ดำเนินงานตามมาตรฐานสุขศึกษา ผ่านเกณฑ์ระดับพัฒนาและระดับคุณภาพ</p> <p>ร้อยละ ๕๐ ชุมชนมีการดำเนินงานพัฒนาความรู้ด้านสุขภาพและพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>ปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพ</p> <p>ร้อยละ ๖๐ ประชาชนวัย ๑๕ ปี ขึ้นไป มีความรู้ด้านสุขภาพ ระดับดี ขึ้นไป (มีค่าคะแนน&gt;ร้อยละ๗๐)</p> <p>ร้อยละ ๖๐ เด็กและเยาวชน มีพฤติสุขภาพที่ถูกต้องตามสุขบัญญัติแห่งชาติที่ถูกต้อง ระดับดี ขึ้นไป (มีค่าคะแนน&gt;ร้อยละ๗๐)</p>
คำนิยาม	<p>๑.ระบบงานสุขศึกษา หมายถึง กรอบแนวทางในการดำเนินงานและวัดความสำเร็จ ของงานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพในโรงพยาบาลอย่างเป็นระบบ มีความชัดเจนทั้งเรื่องของปัจจัยนำเข้า/สิ่งสนับสนุน กระบวนการ ผลผลิต และผลลัพธ์ ซึ่งต้องมีการใช้องค์ความรู้ในหลายๆด้าน ในการดำเนินงานการพัฒนาคุณภาพงานสุขศึกษาครอบคลุมทั้งในส่วนของงานบริการที่จะส่งมอบให้กับประชาชนเพื่อนำไปสู่การมีสุขภาพดี และการพัฒนาบุคลากรของสถานบริการสุขภาพให้มีคุณภาพเป็นที่ยอมรับ และสามารถสร้างผลงานให้เป็นที่ประจักษ์และพัฒนาต่อยอดได้ในอนาคต งานสุขศึกษาจึงเป็นมาตรฐานเชิงระบบที่ครอบคลุมการบริหารจัดการองค์กร สนับสนุนให้เกิดกระบวนการดำเนินงานที่มีประสิทธิภาพและประสิทธิผลให้ได้ผลลัพธ์การดำเนินงานสุขศึกษาและพฤติกรรมสุขภาพที่พึงประสงค์</p> <p>๒. สุขศึกษา หมายถึง กระบวนการจัดโอกาส การเรียนรู้ และพัฒนาทักษะด้านสุขภาพ รวมถึงปัจจัยอื่นๆ เกี่ยวกับสภาวะทางเศรษฐกิจ สังคม และสิ่งแวดล้อมที่มีผลกระทบต่อสุขภาพ อันจะนำไปสู่การปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพของบุคคล ครอบครัว และชุมชน</p> <p>๓. ความรอบรู้ด้านสุขภาพ (Health Literacy :HL) หมายถึง และชุมชนเพื่อสุขภาพที่ดีในการเข้าถึงข้อมูล ความรู้ ความเข้าใจ เพื่อวิเคราะห์ประเมินการปฏิบัติ และจัดการตนเอง รวมทั้งสามารถชี้แนะเรื่องสุขภาพแก่บุคคล ครอบครัว</p> <p>๔. พฤติกรรมสุขภาพ (Health Behavior : HB) หมายถึง การปฏิบัติหรือแสดงออกของบุคคล ในการกระทำหรืองดเว้นการกระทำในสิ่งที่มีผลต่อสุขภาพ โดยตั้งใจหรือไม่ตั้งใจก็ตาม ซึ่งมีผลมาจากความรู้ ความเข้าใจ เจตคติและการปฏิบัติทางสุขภาพที่เกี่ยวข้อง สัมพันธ์กันอย่างเหมาะสม</p> <p>๕.มาตรฐานงานสุขศึกษา หมายถึง สิ่งที่กำหนดขึ้น เพื่อใช้เป็นกรอบในการดำเนินงาน และวัดความสำเร็จของงานสุขศึกษา ในสถานบริการสุขภาพภาครัฐ</p> <p>๖. ยุวอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน หมายถึง นักเรียนที่มีจิตอาสา เป็นอาสาสมัครในการดูแลสุขภาพเพื่อนนักเรียนด้วยกัน รวมทั้งชุมชนของนักเรียนที่อาศัย</p>

วัตถุประสงค์	<p>๑.สถานบริการสุขภาพภาครัฐ ผ่านเกณฑ์คุณภาพงานตามมาตรฐานระบบบริการสุขภาพด้านสุขศึกษา</p> <p>๒.ประชาชนกลุ่มเป้าหมาย (กลุ่มเด็ก/เยาวชน อายุ ๗-๑๔ ปี และกลุ่มประชาชนอายุ ๑๕ ปีขึ้นไป) มีความรอบรู้ด้านสุขภาพ และมีพฤติกรรมสุขภาพตามที่กำหนด สามารถดูแลสุขภาพตนเองได้ และชุมชนจัดการสุขภาพเพื่อการพึ่งตนเองด้านสุขภาพได้อย่างยั่งยืน</p> <p>๓.ยูวอสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน อย่างน้อย ๑๐ คน/โรงเรียน/รพ.สต.ได้รับการพัฒนา</p>
เป้าหมายดำเนินงาน	<p><u>ระดับตำบล</u></p> <p>ดำเนินการ ทุกหมู่บ้าน/ทุกโรงเรียน บันทึกโปรแกรม Health Gate</p> <p>-มีต้นแบบหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคฯ รพท./รพช.รพ.สต.ละ ๑ หมู่บ้าน</p> <p>-มีโรงเรียนต้นแบบส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติ รพท./รพช.รพ.สต.ละ ๑ โรงเรียน</p> <p><u>ระดับอำเภอ</u></p> <p>-มีต้นแบบชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพทุกอำเภอ อย่างน้อยอำเภอละ ๔ ชุมชน/๔ ตำบล</p> <p>โดยต้นแบบชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ หมายถึง ในตำบลเดียวกันต้องผ่านคุณภาพ ๓ ด้านดังนี้</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- รพ.สต.ผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขศึกษาระดับคุณภาพ</li> <li>- หมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพลดโรคฯ ผ่านการประเมินระดับดีเยี่ยม</li> <li>- โรงเรียนส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติ ผ่านการประเมินระดับดีเยี่ยม</li> </ul>
พื้นที่และประชากรกลุ่มเป้าหมาย	<p>รพท./รพช. ทุกแห่ง</p> <p>รพ.สต. ทุกแห่ง</p> <p>หมู่บ้าน ทุกหมู่บ้าน</p> <p>โรงเรียน ทุกแห่ง</p> <p>ประชาชนวัย ๑๕ ปี ขึ้นไป (ตอบแบบสอบถามกลุ่มตัวอย่าง รพ.สต.ละ ๕๐ คน)/หมู่บ้านเด็กและเยาวชน อายุ ๗ - ๑๔ ปี</p> <p>(ตอบแบบสอบถามกลุ่มตัวอย่าง รพ.สต.ละ ๔๐-๕๐ คน/โรงเรียน)</p> <p>ยูวอสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียนโรงเรียนละอย่างน้อย ๑๐ คน/๑โรงเรียน/๑ รพ.สต.</p>
วิธีการจัดเก็บข้อมูล	<p>๑.โปรแกรมการประเมินมาตรฐานระบบบริการสุขภาพด้านสุขศึกษา</p> <p>๒.โปรแกรมประเมินหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและประเมินโรงเรียนส่งเสริมสุขบัญญัติแห่งชาติ (Health Gate)</p> <p>๓.โปรแกรมประเมินความรอบรู้ด้านสุขภาพ กลุ่มวัยทำงาน และวัยเรียน/เยาวชน</p> <p>๔.โปรแกรมลงทะเบียนยูวอสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน</p>
แหล่งข้อมูล	<p>๑.รพท./รพช./รพ.สต.ทุกแห่ง</p> <p>๒.สสอ.ทุกแห่ง</p> <p>๓.ประมวลผลจากโปรแกรมสุขศึกษา (Health Gate)</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-ในหมู่บ้าน เพื่อการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ตามหลัก ๓๐.๒ส.</li> <li>-ในโรงเรียน เพื่อเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพตามสุขบัญญัติแห่งชาติ ๑๐ ประการ</li> </ul>
รายการข้อมูล 1	<p>A=โรงพยาบาลทั่วไป,โรงพยาบาลชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ผ่านเกณฑ์ประเมิน</p> <p>=หมู่บ้านและโรงเรียน ผ่านเกณฑ์การประเมิน</p>
รายการข้อมูล 2	<p>B=โรงพยาบาลทั่วไป,โรงพยาบาลชุมชนและโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง</p> <p>=หมู่บ้านและโรงเรียนพื้นที่เป้าหมาย</p>
สูตรคำนวณตัวชี้วัด	<p><math>(A/B) \times 100</math></p>

ระยะเวลาประเมินผล

มีนาคม - กันยายน ๒๕๖๔-๕๓

เกณฑ์การประเมิน :

ปี 2564:

รอบ 3 เดือน	รอบ 6 เดือน	รอบ 9 เดือน	รอบ 12 เดือน
<p>๑. รพ.สต. ประเมินตนเองในโปรแกรม ของ กองสุขภาพศึกษา</p> <p>๒. รพ.สต. มีแผนการ พัฒนา และวางแผน แก้ปัญหาตามส่วนขาด</p>	<p>๓. รพ.สต. ดำเนินการตาม แผนงาน/โครงการ</p> <p>๔. รพ.สต. ได้รับการเยี่ยม เสริมพลังจากกรรมการ ระดับอำเภอ/โซน</p>	<p>๕. คณะกรรมการระดับ จังหวัดเยี่ยมประเมินผลการ ดำเนินงาน ครบ ๒๒ อำเภอ (RANKING)</p> <p>๖. คณะกรรมการระดับ โซน/จังหวัด ประเมิน คัด เลือ ก หมู่ บ้ า น ปรับเปลี่ยนฯ/โรงเรียนสุข บัญญัติแห่งชาติ/ชุมชนรอบ รู้ด้านสุขภาพ ต้นแบบระดับ โซน/จังหวัด</p> <p>๗. คณะกรรมการเยี่ยม ประเมินผลการดำเนินงาน โดยศูนย์สนับสนุนบริการ สุข ภาพ เขต ๑๐ อุบลราชธานี สุ่มเยี่ยม ประเมินผลการดำเนินงาน จำนวน ๑ อำเภอ</p>	<p>๘. โรงพยาบาลของรัฐ ประเมินตนเองเมื่อสิ้นสุด แผนงาน/โครงการ</p> <p>๙.สรุปรายงานผลการ ยกระดับ รพ.สต. ผลการ พัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนฯ และผลการพัฒนาโรงเรียน สุขบัญญัติแห่งชาติ</p>

เกณฑ์การประเมิน :ปี 2564

ระดับคะแนน	เกณฑ์การให้คะแนน
1	<p>รพสต. -มีการประเมินตนเองตามมาตรฐานงานสุขภาพศึกษา ในเว็บไซต์ของ กองสุขภาพศึกษา</p> <p>-มีการประเมินหมู่บ้านและโรงเรียน ในเว็บไซต์ของกองสุขภาพศึกษา ครบทุกแห่ง</p>
2	รพสต. มีการวิเคราะห์และวางแผนการพัฒนา
3	<p>รพสต. ผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขภาพศึกษา ระดับพัฒนา</p> <p>- มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับพัฒนา อย่างน้อย ๑ แห่ง</p> <p>- มีโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับพัฒนา อย่างน้อย ๑ แห่ง</p>
4	<p>รพสต. ผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขภาพศึกษา ระดับพัฒนา</p> <p>- มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับดี อย่างน้อย ๑ แห่ง</p> <p>- มีโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับดี อย่างน้อย ๑ แห่ง</p>
5	<p>รพสต. ผ่านเกณฑ์มาตรฐานสุขภาพศึกษา ระดับ ๓ (ดีมาก)</p> <p>- มีหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรม ระดับดีมาก/ดีเยี่ยม อย่างน้อย ๑ แห่ง</p> <p>- มีโรงเรียนสุขบัญญัติแห่งชาติ ระดับดีมาก/ดีเยี่ยม อย่างน้อย ๑ แห่ง</p>

๔	
วิธีการประเมินผล	สรุปรายงานจากโปรแกรม กองสุศึกษา
เอกสารสนับสนุน	<p>๑.มาตรฐานระบบบริการสุขภาพด้านสุศึกษา สำหรับ รพ.สต.(กองสุศึกษา)</p> <p>๒.คู่มือแนวทางการดำเนินงานยกระดับการพัฒนาหมู่บ้านปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพและโรงเรียนส่งเสริมสุขภาพัญญัติแห่งชาติ</p> <p>๓.โปรแกรมสุศึกษาเพื่อการเสริมสร้างความรอบรู้ด้านสุขภาพ ตามหลัก ๓ อ ๒ ส.</p> <p>๔.แนวทางการพัฒนาชุมชนรอบรู้ด้านสุขภาพ</p> <p>๕. แนวทางการพัฒนายุวอาสาสมัครสาธารณสุขในโรงเรียน</p> <p>(หมายเหตุ: ศึกษาเพิ่มจากเอกสารกองสุศึกษาสนับสนุน และทางเว็บไซต์ กองสุศึกษา)</p>
รายละเอียดข้อมูลพื้นฐาน	<p>มาตรฐานระบบบริการสุขภาพด้านสุศึกษา จำแนกเป็น ๓ หมวด ๒๓ เกณฑ์ ดังนี้</p> <p>หมวดที่ ๑ การบริหารจัดการ มี ๑ เกณฑ์</p> <p>หมวดที่ ๒ กระบวนการสุขภาพ มี ๑๘ เกณฑ์</p> <p>หมวดที่ ๓ ผลลัพธ์การดำเนินงานสุศึกษา และพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ มี ๔ เกณฑ์</p> <p><b>เกณฑ์การประเมินผลงาน</b></p> <p>ระดับพื้นฐาน ผลการประเมิน น้อยกว่าร้อยละ ๖๐</p> <p>ระดับพัฒนา ผลการประเมิน ร้อยละ ๖๐ ถึงน้อยกว่าร้อยละ ๘๐</p> <p>ระดับคุณภาพ ผลการประเมิน ตั้งแต่ร้อยละ ๘๐ ขึ้นไป</p>
ผู้ให้ข้อมูลทางวิชาการ/ผู้ประสานงานตัวชี้วัด	<p>ดร.ธัญชนก ขุมทอง นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการพิเศษ โทร ๐๘๔ ๖๕๕ ๑๖๒๔ กองสุศึกษา</p> <p>นางวันวิสาข์ อรพันธ์ นักวิชาการสาธารณสุขปฏิบัติการ โทร ๐๘๓ ๑๔๗ ๒๔๓๘</p> <p>ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๐ อุบลราชธานี โทร ๐ ๔๕๒๕ ๑๗๔๙</p>
หน่วยงานประมวลผลและจัดทำข้อมูล	<p>๑. ศูนย์สนับสนุนบริการสุขภาพเขต ๑๐ อุบลราชธานี</p> <p>๒. กองสุศึกษา</p>
ผู้รับผิดชอบการรายงานผลการดำเนินงาน	<p>นางเสาวคนธ์ สุจินพรัหม นักวิชาการสาธารณสุขชำนาญการ กลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ</p> <p>Email:saowkhon2505@gmail.com / โทร ๐๙๐ ๒๕๘ ๔๒๓๕</p>