

ที่ ศก ๒๐๓๒/ว



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุหะ

ถนนพยุหะ - ขุนหาญ

ศก. ๓๓๒๓๐

๒๕ มิถุนายน ๒๕๖๔

เรื่อง การให้วัคซีนโควิด COVID-19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุหะ ขอส่งสำเนาหนังสือคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กแห่งชาติ กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข ด่วนที่สุด ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๓/๑ ลงวันที่ ๘ มิถุนายน ๒๕๖๔ เรื่อง การให้วัคซีน COVID-19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร รายละเอียดตามเอกสารที่แนบ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และแจ้งผู้เกี่ยวข้องดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายฤทธิรงค์ โนนใหญ่)

สาธารณสุขอำเภอพยุหะ

กลุ่มงานส่งเสริมสุขภาพและป้องกันโรค

โทร.๐ ๔๕๘๑ ๓๕๙๘

โทรสาร ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๙๘

**ด่วนที่สุด**  
ที่ สธ ๐๙๒๓.๐๓/๑



สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ  
รับที่..... 9325.....  
วันที่..... 15 มิ.ย. 2564.....  
เวลา..... 11.26 น.....

คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กแห่งชาติ  
กรมอนามัย กระทรวงสาธารณสุข  
ถนนติวานนท์ จังหวัดนนทบุรี ๑๑๐๐๐

๘ มิถุนายน ๒๕๖๔

กค  
334/64  
วธ ๖๔

เรื่อง การฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร

เรียน นายแพทย์สาธารณสุขจังหวัดทุกจังหวัด

สิ่งที่ส่งมาด้วย การฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร

จำนวน ๑ ชุด

ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของโรคโควิด 19 ในช่วงวันที่ ๑ ธันวาคม ๒๕๖๓ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๔ พบหญิงตั้งครรภ์ติดเชื้อ COVID - 19 จำนวน ๓๑๕ ราย พบมารดาเสียชีวิต ๖ ราย ทารกตายในครรภ์ ๑ ราย อัตราการคลอดก่อนกำหนดร้อยละ ๑๘ อัตราทารกแรกเกิดมีน้ำหนักน้อยร้อยละ ๑๗ กรมอนามัย และผู้เชี่ยวชาญจากราชวิทยาลัยสูตินรีแพทย์แห่งประเทศไทย ผู้เชี่ยวชาญด้านโรคติดเชื้อมีความเห็นว่า วัคซีนป้องกันโรคโควิด 19 มีประโยชน์ในการป้องกันการเกิดอาการรุนแรงเมื่อติดเชื้อ จึงได้จัดทำคำแนะนำ การฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตรขึ้น และนำเข้าสู่การประชุมคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก แห่งชาติ ครั้งที่ ๑/๒๕๖๔ เมื่อวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๔ โดยมีนายยงยศ ธรรมวุฒิ รองปลัดกระทรวงสาธารณสุข เป็นประธานการประชุม ที่ประชุมได้ให้ความเห็นชอบในวาระที่ ๔.๑ การพิจารณาเรื่องการขับเคลื่อนการฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร ใน ๒ ประเด็นดังนี้ ๑. คำแนะนำการฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์ และให้นมบุตร ๒. การขับเคลื่อนระบบบริการวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร

คณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กแห่งชาติ ขอแจ้งให้ทุกจังหวัดได้มีการขับเคลื่อนการฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร โดยมีสำนักงานสาธารณสุขจังหวัดและคณะกรรมการอนามัยแม่ และเด็กระดับจังหวัด เป็นแกนหลักในการดำเนินงานตามคำแนะนำการฉีดวัคซีน COVID - 19 ในหญิงตั้งครรภ์ และให้นมบุตร รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณาดำเนินการและแจ้งประธานคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็ก ระดับจังหวัดด้วย จะเป็นพระคุณ

- ๑. ๑๖๓๖ พน. กทม. สท.
- ๑. ๑๖๓๖ พน. กทม. สท.
- ๑. ๑๖๓๖ พน. กทม. สท.
- ๑. ๑๖๓๖ พน. กทม. สท.

ขอแสดงความนับถือ

1XU

(นายเกียรติภูมิ วงศ์รจิต)  
ปลัดกระทรวงสาธารณสุข

(นางชนันษา อูปฮาด)  
พยาบาลวิชาชีพชำนาญการ

ประธานคณะกรรมการอนามัยแม่และเด็กแห่งชาติ

ฝ่ายเลขานุการฯ  
โทร. ๐ ๒๕๙๐ ๔๔๓๖  
โทรสาร ๐ ๒๕๖๕ ๙๔๕๕



## การฉีดวัคซีน COVID-19 ในหญิงตั้งครรภ์และให้นมบุตร

หญิงตั้งครรภ์ที่ติดโรค COVID-19 มีความเสี่ยงที่โรคจะรุนแรงกว่าคนทั่วไป มีโอกาสต้องรักษาในหอผู้ป่วยวิกฤติ (Intensive care unit, ICU) เพิ่มขึ้น 3 เท่า การใช้เครื่องช่วยหายใจ (mechanical ventilation) เพิ่มขึ้น 2.9 เท่า<sup>(1)</sup> นอกจากนี้ยังเพิ่มความเสี่ยงต่อผลการตั้งครรภ์ที่ไม่พึงประสงค์ เช่น ครรภ์เป็นพิษ เลือดแข็งตัวผิดปกติ คลอดก่อนกำหนด เป็นต้น ทารกที่เกิดจากหญิงตั้งครรภ์ที่ติดเชื้อ มีโอกาสเกิดก่อนกำหนดเพิ่มขึ้น 2.5 เท่า และ น้ำหนักตัวน้อยเพิ่มขึ้น 9 เท่า เมื่อเทียบกับทารกที่คลอดจากหญิงตั้งครรภ์ไม่ติดเชื้อ<sup>(2)</sup>

แม้ว่าข้อมูลด้านความปลอดภัยของวัคซีน COVID-19 ในหญิงตั้งครรภ์ยังมีจำกัด และชนิดของวัคซีนที่มีใช้ในขณะนี้ มี 2 ชนิด คือ Sinovac และ AstraZeneca แต่จากข้อมูลเบื้องต้นของวัคซีนทั้งสองชนิด ไม่มีหลักฐานที่จะบ่งชี้ว่าวัคซีนจะเป็นอันตรายในหญิงตั้งครรภ์ หญิงตั้งครรภ์จึงควรได้รับโอกาสในการป้องกันโรค COVID-19 ด้วยวัคซีน การให้วัคซีนจึงควรคำนึงถึงประโยชน์และความเสี่ยงของการติดโรค ทั้งนี้ก่อนเข้ารับการฉีดวัคซีนหญิงตั้งครรภ์ควรได้รับข้อมูลเกี่ยวกับประโยชน์ ผลข้างเคียงของการฉีดวัคซีน ความเสี่ยงที่จะติดโรค COVID-19 และความรุนแรงของโรค COVID-19 ก่อนการตัดสินใจเข้ารับการฉีดวัคซีน

### คำแนะนำ

1. ให้ฉีดวัคซีนในหญิงตั้งครรภ์ทุกรายที่เป็นกลุ่มเสี่ยงที่โรคจะรุนแรงหากติดเชื้อ โดยมีข้อใดข้อหนึ่งดังนี้
  - มีโรคประจำตัว เช่น เบาหวาน ความดันโลหิตสูง โรคหัวใจ หอบหืด โรคปอดเรื้อรัง โรคไต ภูมิคุ้มกันบกพร่อง ภัยรายนต์
  - อ้วน หรือน้ำหนักตัวมากเกินไป (ดัชนีมวลกายก่อนตั้งครรภ์เกิน 25 กิโลกรัมต่อตารางเมตร)
2. ควรฉีดวัคซีนในหญิงตั้งครรภ์ที่มีโอกาสเสี่ยงที่จะติดเชื้อได้สูง ถ้ามีข้อใดข้อหนึ่ง ดังนี้
  - เป็นบุคลากรทางการแพทย์ หรือมีคนที่อยู่ร่วมบ้านเดียวกันเป็นบุคลากรทางการแพทย์ หรือทำงานในสถานที่ต้องดูแลผู้ป่วยหรือผู้สูงอายุ เรือนจำ
  - อาศัยอยู่ในพื้นที่ที่มีการระบาดของโรคสูง
  - ต้องติดต่อหรือสัมผัสกับคนอื่นนอกบ้านบ่อย ๆ
  - ไม่สามารถเว้นระยะห่างจากผู้อื่นได้
  - อาศัยอยู่ในบ้านหรือสถานที่ที่มีผู้คนแออัด
3. การฉีดวัคซีนในหญิงตั้งครรภ์กลุ่มที่ไม่ใช่ ข้อ 1 และ 2 ให้เป็นทางเลือกได้

### ระยะเวลาที่ควรฉีดวัคซีน

หลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์ เพื่อหลีกเลี่ยงช่วงที่อาจจะมีผลต่อความพิการแต่กำเนิดของทารก

### ชนิดของวัคซีน

ปัจจุบันในประเทศไทยมี vaccine 2 ชนิด ได้แก่ Sinovac และ AstraZeneca ซึ่งใช้ได้ทั้งสองชนิด โดยวัคซีน Sinovac มีอัตราการเกิดไข้หลังการฉีดน้อยกว่า AstraZeneca แต่ทั้งสองชนิดปลอดภัยในการฉีดให้คนทั่วไปและมีประสิทธิภาพที่ใกล้เคียงกัน ในอนาคตอาจจะมีวัคซีนอื่น ๆ ให้เลือกเพิ่มขึ้น

### ผลข้างเคียงของวัคซีน

อาจเกิดขึ้นได้เช่นเดียวกับในผู้ที่ไม่ได้ตั้งครรภ์ กรณีที่มีไข้แนะนำให้ยาลดไข้ เช่น พาราเซตามอล กรณีที่มีอาการอื่น ๆ ให้ปรึกษาแพทย์หรือผู้เชี่ยวชาญ

### หญิงที่ให้นมบุตร

หญิงที่ให้นมบุตรสามารถรับการฉีดวัคซีนได้

### หญิงที่วางแผนจะตั้งครรภ์

1. ไม่จำเป็นต้องตรวจการตั้งครรภ์ก่อนฉีดวัคซีน
2. ไม่ห้ามตั้งครรภ์หลังฉีดวัคซีน
3. หากพบว่าตั้งครรภ์ภายหลังฉีดวัคซีนไปแล้ว ไม่จำเป็นต้องยุติการตั้งครรภ์ แต่ให้เลื่อนการฉีดเข็มที่ 2 ออกไปหลังอายุครรภ์ 12 สัปดาห์
4. ไม่มีหลักฐานว่าวัคซีนจะส่งผลต่อความสามารถในการมีบุตร

กรณีที่ต้องการคำแนะนำหรือข้อมูลเพิ่มเติม โปรดสอบถามหรือติดต่อ ที่ สำนักส่งเสริมสุขภาพ กรมอนามัย โทร 02 590 4437 หรือ 1422 สายด่วน กรมควบคุมโรค

### เอกสารอ้างอิง :

1. Zambrano LD, Ellington S, Strid P, Galang RR, Oduyebo T, Tong VT, et al. CDC COVID-19 Response Pregnancy and Infant Linked Outcomes Team. Update: Characteristics of Symptomatic Women of Reproductive Age with Laboratory-Confirmed SARS-CoV-2 Infection by Pregnancy Status - United States, January 22-October 3, 2020. MMWR Morb Mortal Wkly Rep 2020 Nov 6;69(44):1641-7.
2. Jafari M, Pormohammad A, Sheikh Neshin SA, et al. Clinical characteristics and outcomes of pregnant women with COVID-19 and comparison with control patients: A systematic review and meta-analysis. Rev Med Virol 2021 Jan 2:e2208. doi: 10.1002/rmv.2208.