



ที่ ศก ๒๐๓๒/ว ๙

สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุห์  
ถนนเฉลิมพระเกียรติ ร๙ ต.พยุห์  
ศก. ๓๓๒๓๐

๕ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง การรณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑.แนวทางการจัดกิจกรรมฯ

จำนวน ๑ ชุด

๒. File สื่อสุขบัญญัติแห่งชาติ

จำนวน ๑ ชุด

ด้วย กองสุขศึกษา กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีนโยบายเร่งด่วนในการเร่งรัดการสื่อสารสุขภาพ ป้องกันโรคและภัยสุขภาพ เตรียมความพร้อมรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจลดความตื่นตระหนกและสร้างพฤติกรรมที่ถูกต้องในการลดปัจจัยเสี่ยงป้องกันควบคุมการระบาดของโรคและภัยสุขภาพ โดยคำนึงถึงผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ชุมชน และสังคม และสุขบัญญัติแห่งชาติ เป็นแนวทางปฏิบัติด้านสุขภาพขั้นพื้นฐานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงจากโรคภัยรวมทั้งเป็นอันตรายต่อสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ซึ่งคณะรัฐมนตรีมีการอนุมัติให้เป็นนโยบายระดับชาติ เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ กำหนดให้วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ของทุกปี เป็น “วันสุขบัญญัติแห่งชาติ” และกองสุขศึกษา จึงได้จัดทำแนวทางการจัดกิจกรรมในสัปดาห์รณรงค์ เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓ เพื่อใช้ในการส่งเสริมกิจกรรมรณรงค์ด้านสุขภาพและสนับสนุนให้ภาคีเครือข่ายมีการดำเนินงานด้านสุขภาพสำหรับประชาชนและชุมชนได้อย่างเหมาะสม

ในการนี้ สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุห์ จึงขอส่งแนวทางการจัดกิจกรรมเนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓ สอดคล้องกับสถานการณ์การระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ สำหรับสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ โหลดได้ที่เว็บไซต์สำนักงานสาธารณสุขจังหวัดศรีสะเกษ ประชาสัมพันธ์กลุ่มงานการสาธารณสุขมูลฐานและระบบสุขภาพปฐมภูมิ

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(นายฤทธิรงค์ โนนใหญ่)  
สาธารณสุขอำเภอพยุห์

กลุ่มงานพัฒนาคุณภาพและรูปแบบบริการ

งานสุขศึกษาและพัฒนาพฤติกรรมสุขภาพ

โทร.๐ ๔๕๘๑ ๓๕๘๘

โทรสาร ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๘๘

**แนวทางการจัดกิจกรรมในสัปดาห์ณรงค์**  
**เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓**

\*\*\*\*\*

จากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่แพร่ระบาดไปทั่วโลก ซึ่งแต่ละประเทศก็มีการเฝ้าระวัง และมีมาตรการในการป้องกันและควบคุมโรคอย่างเข้มข้น โดยขอให้ประชาชนทุกคนให้ความร่วมมือและปฏิบัติตามคำแนะนำต่าง ๆ ที่ได้ประกาศแจ้งให้ทราบ เพื่อความปลอดภัยของตนเอง ครอบครัว และผู้อื่นที่อยู่ใกล้ชิด เช่น หลังเดินทางกลับจากเขตติดโรคอันตราย (ไวรัสโคโรนา หรือ COVID-19) ผู้เดินทางจะได้รับการกักตัวในพื้นที่ที่รัฐบาลกำหนดให้เป็นเวลา ๑๔ วัน สำหรับผู้ที่เดินทางกลับจากประเทศพื้นที่ที่มีการระบาดอย่างต่อเนื่อง ผู้เดินทางต้องแยกตัวจากผู้อื่นและไม่ควรออกจากบ้านเป็นเวลา ๑๔ วัน โดยการคัดกรองตัวเองที่ยังไม่มีอาการป่วย และเฝ้าระวังตัวเองอยู่ที่บ้านจนครบ ๑๔ วัน หากพบว่าตัวเองมีอาการ ไข้ ไอ เจ็บคอ หายใจไม่สะดวก เหนื่อยหอบ ให้ประสานไปยังโรงพยาบาลจังหวัด เพื่อรับการคัดกรองและรักษาอย่างต่อเนื่อง

ในส่วนประชาชนที่ไม่ได้เดินทางกลับจากต่างประเทศและเขตติดโรคอันตราย จำเป็นที่จะต้องสื่อสารให้ความรู้ สร้างความเข้าใจ แนะนำการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 ให้กับประชาชนในการดูแลสุขภาพ ป้องกันตัวเองโดยไม่ตื่นตระหนก และปฏิบัติตามคำแนะนำของกรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข

กระทรวงสาธารณสุข กรมสนับสนุนบริการสุขภาพ มีนโยบายเร่งด่วนในการเร่งรัดการสื่อสารสุขภาพ ป้องกันโรคและภัยสุขภาพเตรียมความพร้อมรับการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อสร้างความรู้ความเข้าใจลดความตื่นตระหนกและสร้างพฤติกรรมที่ถูกต้องในการลดปัจจัยเสี่ยงป้องกันควบคุมการระบาดของโรคและภัยสุขภาพ โดยคำนึงถึงผลกระทบต่อสุขภาพของประชาชน ชุมชน และสังคม

สุขบัญญัติแห่งชาติ เป็นแนวทางปฏิบัติด้านสุขภาพขั้นพื้นฐานเพื่อสร้างเสริมสุขภาพและลดความเสี่ยงจากโรคภัยไข้เจ็บรวมทั้งอันตรายต่อสุขภาพที่อาจเกิดขึ้นในชีวิตประจำวัน ซึ่งคณะรัฐมนตรีได้มีการอนุมัติให้เป็นนโยบายระดับชาติ เมื่อวันที่ ๑๘ พฤษภาคม ๒๕๓๙ และกำหนดให้วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ของทุกปี เป็น “วันสุขบัญญัติแห่งชาติ” โดยมีเป้าหมายให้คนไทยทุกคน โดยเฉพาะเด็กและเยาวชน ได้รับการปลูกฝังและสร้างเสริมพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องตั้งแต่เยาว์วัย เพื่อลดความเสี่ยงต่อการเกิดโรคและเสริมสร้างให้มีสุขภาพดี ทั้งร่างกาย จิตใจ และสังคมด้วยการปฏิบัติอย่างสม่ำเสมอต่อเนื่องจนเป็นสุขนิสัย โดยมีแนวปฏิบัติ ๑๐ ข้อ

ทั้งนี้ ในปี ๒๕๖๓ กองสุศึกษา ได้กำหนดจัดกิจกรรมเนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓ ขึ้น ในวันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ เพื่อกระตุ้นเตือนให้เด็กและเยาวชน ตลอดจนประชาชนทั่วไป รวมทั้งเจ้าหน้าที่ในกระทรวงสาธารณสุข เห็นความสำคัญของการปฏิบัติตามแนวทางของสุขบัญญัติแห่งชาติ

**แนวคิดหลัก :** สุขบัญญัติแห่งชาติ ดูแลและห่วงใย ใส่ใจสุขภาพทุกคนในภาวะปกติและภาวะวิกฤติ

สุขบัญญัติแห่งชาติ ดูแลและห่วงใย ใส่ใจสุขภาพทุกคนในภาวะปกติและภาวะวิกฤติ ทั้งนี้ คนไทยทุกกลุ่มวัย มีความเสี่ยงต่อการเจ็บป่วย มีปัญหาสุขภาพจากการมีพฤติกรรมสุขภาพที่ไม่เหมาะสม จากการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ที่มีผลกระทบต่อชีวิตและสุขภาพสุขบัญญัติแห่งชาติจะเป็นเพื่อนแท้ที่ช่วยให้ผู้ที่ปฏิบัติตนเป็นประจำอย่างสม่ำเสมอมีภูมิคุ้มกันด้านสุขภาพที่เข้มแข็ง มีความพร้อมที่จะเผชิญและผ่านพ้นวิกฤติภัยนั้นไปด้วย โดยการเน้นข้อปฏิบัติบางข้อที่ส่งผลต่อการป้องกันการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในภาวะวิกฤติที่เกิดขึ้น โดยมีแนวทางปฏิบัติดังนี้

**สุขบัญญัติ ข้อ ๑** ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล

- ดูแลความสะอาดของร่างกาย อาบน้ำ สระผม เปลี่ยนเสื้อผ้าทุกครั้งหลังกลับจากทำงานหรือออกไปทำธุระนอกบ้าน ตัดเล็บมือ เล็บเท้าให้สั้น และสะอาด ไม่เป็นแหล่งสะสมเชื้อโรค
- ดูแลเสื้อผ้าที่สวมใส่ และหน้ากากผ้าให้สะอาด โดยซักด้วยผงซักฟอก ตากแดดให้แห้ง
- ทำความสะอาดของใช้ส่วนตัว เช่น ผ้าปูเตียง ผ้าเช็ดตัว
- ทำความสะอาดบริเวณที่พักและสวมอุปกรณ์ป้องกันตนเองในขณะที่ทำความสะอาด

### สุขบัญญัติ ข้อ ๓ ล้างมือบ่อยครั้งหยุดยั้งเชื้อโรค

- ล้างมือบ่อย ๆ ด้วยสบู่และน้ำ หรือแอลกอฮอล์เจล
- ล้างมือก่อนรับประทานอาหาร
- ล้างมือหลังเข้าห้องน้ำ หลังสัมผัสสิ่งสัมผัสร่วม เช่น ลูกบิดประตู ราวบันได ปุ่มกดลิฟท์ เป็นต้น
- ห้ามใช้มือที่ไม่ได้ล้างด้วยสบู่และน้ำสัมผัสใบหน้า ตา จมูก และขยี้ตา

### สุขบัญญัติข้อ ๔ กินอาหารถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย

- กินอาหารสะอาด ประงอกด้วยความร้อนและประงอกใหม่
- กินอาหารแยกชุดสำหรับอาหาร ใช้ช้อนและอุปกรณ์ส่วนตัวไม่ใช้ร่วมกับผู้อื่น
- ซื้ออาหารสำเร็จรูปกลับมากินที่บ้าน ไม่นั่งกินที่ร้านจำหน่าย
- เลือกซื้อร้านค้าอาหารที่มีมาตรการการป้องกันฯ เช่น มีอ่างล้างมือและสบู่หรือแอลกอฮอล์เจล พนักงานร้านค้าสวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยทุกคนขณะที่อยู่ในร้านค้า

### สุขบัญญัติข้อ ๕ งดบุหรี่ สุรา สารเสพติด ปลอดภัย

#### บุหรี่ และสารเสพติด

- บุหรี่และสารเสพติด มีผลเสียต่อสุขภาพ เพราะมีสารนิโคติน ก่อให้เกิดอันตราย มีสถิติผู้ติดเชื้อ และผู้ป่วยที่สูบบุหรี่ จะทำให้การกระจายของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) มีแนวโน้มการเจ็บป่วยรุนแรงและเฉียบพลันกว่าผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยมากกว่าผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยที่ไม่ได้สูบบุหรี่
- การสูบบุหรี่และสารเสพติด จะทำให้การแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพราะการพ่นควันบุหรี่ของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยมีละอองของสารคัดหลั่งออกมาด้วย ทำให้เกิดการแพร่ระบาดได้
- การสูบบุหรี่และสารเสพติด การสูบบุหรี่มีวนเดียวกัน และการใช้อุปกรณ์การเสพสารเสพติดร่วมกัน เพราะจะทำให้เกิดจากการติดเชื้อจากสารคัดหลั่งทำให้เกิดการแพร่ระบาดได้

#### สุรา

แอลกอฮอล์ที่แฝงอยู่ในสุราและเครื่องดื่มแอลกอฮอล์ทุกชนิดจะทำลายเซลล์ประสาทสมอง ทำให้ขาดสติ จากสถิติการติดเชื้อของผู้ติดเชื้อและผู้ป่วย มีการติดเชื้อและแพร่เชื้อจากการดื่มแก้วเดียวกันทำให้เกิดจากการระบาดกันกลุ่มสถานบันเทิง และมีแนวโน้มการเจ็บป่วยรุนแรงและเฉียบพลันกว่าผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยมากกว่าผู้ติดเชื้อและผู้ป่วยที่ไม่ได้ดื่มสุรา

### สุขบัญญัติ ข้อ ๖ จัดการความเครียด

- พุดคุยและใช้เวลากับครอบครัวให้มากขึ้น ครอบครัวอบอุ่นจะช่วยเพิ่มพลังให้คนเข้มแข็งและพร้อมที่จะต่อสู้กับสถานการณ์ข้างหน้าต่อไปได้

### สุขบัญญัติ ข้อ ๘ อยู่บ้านออกกำลังกาย ไม่เสี่ยงCOVID-19

- ออกกำลังกายตามความเหมาะสมกับสภาวะทางกาย ตามบริบทของผู้ออกกำลังกาย ได้แก่ อุปกรณ์การออกกำลังกาย สถานที่ออกกำลังกาย หากไม่มีอุปกรณ์หรือพื้นที่ อาจเลือกประเภทการออกกำลังกายไม่ต้องใช้อุปกรณ์มาก เช่น การเดินเร็วรอบ ๆ บ้าน กระโดดเชือก เต้นแอโรบิก โยคะ เป็นต้น
- ออกกำลังกายเพื่อฝึกความแข็งแรงแบบบอดี้เวท หรือเลือกใช้สิ่งของทดแทน เช่น การยกน้ำหนัก โดยใช้ขวดน้ำแทน ยังรวมถึงการทำงานบ้าน การเดิน หรือเปิด youtube ดูตัวอย่างการออกกำลังกาย สามารถทำตามได้ทันที ซึ่งการออกกำลังกาย แต่ละครั้งขอให้ได้ถึงระดับที่เหนื่อยพอพูดเป็นประโยคสั้น ๆ ได้ อย่างน้อยสัปดาห์ละ 5 วัน วันละ 30 นาที ก็จะทำให้มีสุขภาพแข็งแรง เพื่อที่จะต่อสู้กับโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

### สุขบัญญัติ ข้อ ๙ มองโลกในแง่ดี

- ติดตามสถานการณ์ของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) อย่างมีสติ  
ไม่วิตกกังวล นอนหลับให้เพียงพอ
- หากิจกรรมคลายความเครียดด้วยวิธีที่ชอบและเหมาะสมกับตนเอง เช่น ปลูกต้นไม้ ร้องเพลง จัดสวน ตกแต่งบ้าน
- ร่วมแบ่งปันความกังวลกับเพื่อน เช่น ทำหน้ากากผ้าไปบริจาค บริจาคสิ่งของแก่ผู้ที่มีผลกระทบต่อการระบาดของโรคฯ เป็นต้น

### สุขบัญญัติ ข้อ ๑๐ มีสำนึกต่อส่วนรวม หยุดยั้งการแพร่ระบาดของสู่ชุมชน

- ทุกคนมีส่วนช่วยในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคปอดอักเสบจากโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ด้วยการปฏิบัติตามแนวทางสุขภาพสุขบัญญัติแห่งชาติจนเป็นนิสัย และเป็นแบบอย่างที่ดีด้านสุขภาพ
- ติดตามข่าวสาร สถานการณ์โรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) และปฏิบัติตามคำแนะนำของกระทรวงสาธารณสุข
- สื่อสารให้คำแนะนำกับสมาชิกในครอบครัว เพื่อน บุคคลในชุมชนให้มีพฤติกรรมที่ถูกต้อง ในการดูแลสุขภาพให้แข็งแรงและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) โดยใช้ Social Media
- เฝ้าระวังคนในครอบครัวให้มีพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้อง เช่น
  - สวมหน้ากากอนามัยเพื่อป้องกันการแพร่ระบาด
  - อยู่ในที่พัก ไม่ออกไปทำกิจกรรมนอกที่พักอาศัย
  - หลีกเลี่ยงใกล้ชิดผู้อื่น โดยเฉพาะผู้ป่วย/ผู้สูงอายุ
  - รักษาความสะอาดในบ้านและบริเวณรอบ ๆ บ้าน
  - ปิดปาก/จมูกด้วยกระดาษทิชชูทุกครั้งเมื่อไอจาม
  - รับประทานอาหารแยกชุดอาหาร และนั่งห่างจากผู้อื่นไม่น้อยกว่า ๑ เมตร
  - สวมหน้ากากอนามัย และอยู่ห่างจากผู้อื่น ๑-๒ เมตร
  - แยกห้องนอนไม่นอนปะปนร่วมกับคนอื่น
  - ทำความสะอาดที่พักและของใช้ส่วนตัว
  - ทิ้งหน้ากากอนามัยและทิชชูใช้แล้วให้ถูกต้อง (โดยใส่ถุงมิดชิด และทำความสะอาดมือด้วยน้ำและสบู่)
- ไม่ใช่ของใช้ส่วนตัวร่วมกับผู้อื่น
- หลีกเลี่ยงการสัมผัสผู้ป่วยที่มีอาการ หวัด ไอ จาม
- หลีกเลี่ยงการเข้าไปในพื้นที่แออัดและพื้นที่ระบาดโดยไม่จำเป็น (ถ้าเลี่ยงไม่ได้ให้สวมหน้ากากผ้าหรือหน้ากากอนามัยและหมั่นล้างมือ)
  - ลดระยะเวลาการอยู่ในชุมชน
  - ลดกิจกรรมที่ทำร่วมกันของคนหมู่มาก
  - ลดการแพร่กระจายเชื้อ หากเจ็บป่วยให้หยุดเรียน หยุดงาน
  - สังเกตอาการเจ็บป่วยของตนเอง ๑๔ วัน หลังสัมผัสใกล้ชิดผู้ต้องเฝ้าระวัง

ประเด็นเนื้อหา : เน้นข้อปฏิบัติบางข้อที่ส่งผลต่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

๑. ตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ

- สุขบัญญัติ ข้อ ๑ ดูแลสุขอนามัยส่วนบุคคล  
ข้อ ๓ ล้างมือบ่อยครั้งหยุดยั้งเชื้อโรค  
ข้อ ๔ กินอาหารถูกสุขลักษณะ ปลอดภัย  
ข้อ ๕ งดบุหรี่ย สุรา สารเสพติด ปลอดภัย  
ข้อ ๖ จัดการความเครียด  
ข้อ ๘ อยู่บ้านออกกำลังกาย ไม่เสี่ยง COVID-19  
ข้อ ๙ มองโลกในแง่ดี  
ข้อ ๑๐ มีสำนึกต่อส่วนรวม หยุดยั้งการแพร่ระบาดของสู่ชุมชน

๒. ชุมชนเป็นฐานการป้องกันและการแพร่กระจายของเชื้อโรคปอดอักเสบจากเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

- อสม.แจ้งข่าวและให้ความรู้ แนะนำประชาชน

เป้าหมาย

๑. ประชาชนทั่วไป
๒. ผู้บริหาร บุคลากรสังกัดกระทรวงสาธารณสุข
๓. ภาศึเครือช่ยภคครรัฐ ภคคเอกชน และภคคประชชน
๔. สือมवलชน

วัตถุประสงค์

๑. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรู้และความเข้าใจในการดูแลตนเอง และเกิดความตระหนักในการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)
๒. เพื่อให้กลุ่มเป้าหมายมีความรอบรู้ด้านสุขภาพและการปรับเปลี่ยนพฤติกรรมสุขภาพที่ถูกต้องเหมาะสม
๓. เพื่อให้ภาคีเครือช่ย และสือมवलชน ส่งเสริม สนับสนุนการณรงค์สร้างกระแส เกิดการขับเคลื่อนให้กลุ่มเป้าหมายมีพฤติกรรมที่ถูกต้องตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติในการดูแลตนเองและป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-19)

กลวิธี :

๑. สร้างเครือช่ยการมีส่วนร่วมในการกรณรงคสร้างกระแสการดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) เพื่อคุณภาพชีวิตที่ดี ทุกกลุ่มวัย โดยอาศัยพหุภคค องค์กรประชชน องค์กรชุมชน องค์กรภคครรัฐและเอกชน ในการดำเนินงาน
๒. ส่งเสริม สนับสนุน การจติกิจกรรมการณรงค การดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ในช่วงเวลารณรงค หรือช่วงเวลาที่เหมาะสม (ถ้ามี)
๓. ส่งเสริม สนับสนุน การดูแลตนเองและการป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) แก่บุคลากรในหน่วยงาน เพื่อเป็นแบบอย่างที่ดีแก่ประชชน
๔. ส่งเสริม สนับสนุน ให้ประชชนมีความรอบรู้ด้านสุขภาพ (ข้อปฏิบัติบางข้อที่ส่งผลต่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ)
๕. การเผยแพร่ข้อมูลความรู้ (ข้อปฏิบัติบางข้อที่ส่งผลต่อการป้องกันโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19) ตามแนวทางสุขบัญญัติแห่งชาติ) ผ่านทางช่องทางต่าง ๆ ของหน่วยงาน

- ระยะเวลาดำเนินการ \* วันที่ ๒๘ พฤษภาคม ๒๕๖๓ (วันสุขบัญญัติแห่งชาติ)  
\* สัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓  
(วันที่ ๒๗ - ๓๑ พฤษภาคม ๒๕๖๓) หรือตามความเหมาะสม  
\* ตลอดปี

#### กิจกรรม

๑. ทำหนังสือขอเชิญชวน องค์กรภาครัฐ ภาคเอกชน ภาคประชาชน ร่วมจัดสัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓
๒. จัดกิจกรรมการมีส่วนร่วมกับองค์กรภาครัฐ ภาคเอกชนประชาชนและภาคประชาชน ตลอดจนสื่อมวลชนในรูปแบบต่างๆ
๓. จัดแสดงนิทรรศการและกิจกรรมการมีส่วนร่วมในช่วงสัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓ และตลอดปี
๔. เผยแพร่ประชาสัมพันธ์การจัดกิจกรรมรณรงค์
๕. จัดทำสื่อ เผยแพร่ ประชาสัมพันธ์ สนับสนุนการจัดกิจกรรม
๖. กิจกรรมอื่นๆ ตามความเหมาะสม

#### การสนับสนุนจากส่วนกลาง

๑. แนวทางการจัดสัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓
๒. สื่อประชาสัมพันธ์ และสื่อสุศึกษา (ดิจิทัล) สนับสนุนการจัดกิจกรรมในสัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓
๓. การประชาสัมพันธ์การจัดสัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓ ในภาพรวม (airwar)

#### ประเมินผล

๑. การจัดกิจกรรมสัปดาห์รณรงค์เนื่องในวันสุขบัญญัติแห่งชาติ ประจำปี ๒๕๖๓
๒. การมีส่วนร่วมของเครือข่าย