

ที่ ศก ๒๐๓๒/ว ๑๕



สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุห์
ถนนเฉลิมพระเกียรติ รศ ต.พยุห์
ศก. ๓๓๒๓๐

๑๗ พฤษภาคม ๒๕๖๓

เรื่อง ขอแจ้งคำขวัญรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๖๓

เรียน ผู้อำนวยการโรงพยาบาลส่งเสริมสุขภาพตำบล ทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ประเด็นรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๖๓

จำนวน ๑ ชุด

ตามที่ องค์การอนามัยโลกได้กำหนดให้วันที่ ๓๑ พฤษภาคม ของทุกปีเป็นวันงดสูบบุหรี่โลก และขอความร่วมมือไปยังนานาประเทศทั่วโลกในการร่วมรณรงค์ และจัดกิจกรรมที่เกี่ยวข้อง โดยในแต่ละปีได้กำหนดประเด็นการรณรงค์ เพื่อใช้ในการดำเนินงานในทิศทางเดียวกัน ซึ่งในปี ๒๕๖๓ องค์การอนามัยโลกได้กำหนดประเด็นรณรงค์ คือ Protecting youth from industry manipulation and preventing them from tobacco and nicotine use โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อให้เยาวชนมีความรู้เท่าทันกลยุทธ์ของอุตสาหกรรมยาสูบ และปกป้องเยาวชนจากการใช้ผลิตภัณฑ์ยาสูบและรวมถึงผลิตภัณฑ์ที่มีนิโคติน นั้น

เนื่องจากปัจจุบันประเทศไทยประสบปัญหาการระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา ๒๐๑๙ (COVID-๑๙) ซึ่งเป็นโรคอันตรายและอยู่ในระหว่างการควบคุมการแพร่ระบาดของโรค ซึ่งการควบคุมการบริโภคยาสูบเป็นอีกวิธีการหนึ่งที่มีความสำคัญต่อการช่วยลดการแพร่กระจายของเชื้อโรคดังกล่าวได้ และกรมควบคุมโรค แจ้งคำขวัญวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๖๓ (ภาษาไทย) แก่หน่วยงานที่เกี่ยวข้อง คือ งดสูบบุหรี่ ติดโควิด เสี่ยงตายสูง #เลิกสูบลดเสี่ยง สำนักงานสาธารณสุขอำเภอพยุห์ จึงขอแจ้งแก่หน่วยงานของท่าน เพื่อนำไปใช้ในการรณรงค์เผยแพร่ประชาสัมพันธ์ เนื่องในวันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี ๒๕๖๓ เป็นไปในทิศทางเดียวกันตลอดทั้งปี รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

จึงเรียนมาเพื่อทราบ และพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

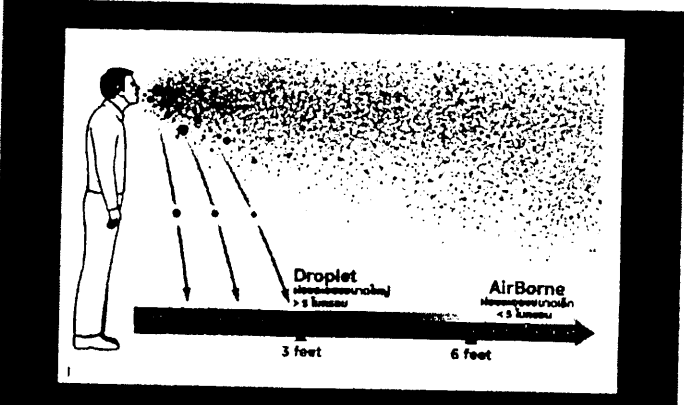
(นายฤทธิรงค์ โนนใหญ่)
สาธารณสุขอำเภอพยุห์

กลุ่มงานควบคุมโรคไม่ติดต่อ สุขภาพจิตและยาเสพติด

โทร. ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๘๘

โทรสาร ๐ ๔๕๘๑ ๓๕๘๘

ประเด็นรณรงค์วันงดสูบบุหรี่โลก ประจำปี 2563 เรื่อง การสูบบุหรี่ และโรคไวรัสโคโรนา 2019 (COVID-19)

ประเด็นคำถาม	ประเด็นคำตอบ	อ้างอิง
<p>ผลิตภัณฑ์ยาสูบคืออะไร</p>	<p>ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 ได้ให้นิยาม “ผลิตภัณฑ์ยาสูบ” หมายความว่า ผลิตภัณฑ์ที่มีส่วนประกอบของใบยาสูบหรือพืชนิโคติเยนาทาแบกุ่ม (Nicotiana tabacum) และให้หมายความรวมถึงผลิตภัณฑ์อื่นใดที่มีสารนิโคตินเป็นส่วนประกอบซึ่งบริโภคโดยวิธีสูบ ดม อม เคี้ยว กิน เป่า หรือพ่นเข้าไปในปากหรือจมูก ทา หรือโดยวิธีอื่นใดเพื่อให้ผลเป็นเช่นเดียวกัน ทั้งนี้ ไม่รวมถึงยาตามกฎหมายว่าด้วยยา</p>	<p>ตามพระราชบัญญัติควบคุมผลิตภัณฑ์ยาสูบ พ.ศ.2560 มาตรา 4</p>
<p>คนที่สูบบุหรี่สามารถแพร่กระจายโรคโควิดได้หรือไม่</p>	<p>การสูบบุหรี่ สามารถแพร่กระจายเชื้อโรคได้ เพราะทุกครั้งที่สูบบุหรี่ ผู้สูบจะต้องถอดหน้ากากออก และการแพร่กระจายของเชื้อโรค สามารถเกิดได้จาก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การสูบบุหรี่ไฟฟ้า หากผู้สูบป่วยหรือมีเชื้อโรค เมื่อสูบและปล่อยควัน หรือละอองไอออกมา ในควัน หรือละอองไอ จะประกอบไปด้วย น้ำลาย สารคัดหลั่ง เชื้อโรค ซึ่งทุกครั้งที่ปล่อยควัน หรือละอองไอ ออกมาก็จะแพร่ กระจายเชื้อโรคให้บุคคลอื่นได้หลายคนในเวลาเดียวกัน 2. การสูบบุหรี่ หากผู้สูบมีการไอ หรือจาม หรือแม้แต่การพูดคุยระหว่างการสูบบุหรี่ น้ำลายหรือสารคัดหลั่ง อาจมีการกระเด็นออกมาได้ และก็จะเป็นอีกช่องทางที่สามารถแพร่กระจายเชื้อโรคได้ 	<p>https://www.heraldscotland.com/news/18310654.coronavirus-vaping-public-places-lead-spread-condition/</p>
<p>การสูบบุหรี่เพิ่มโอกาสในการติดโรค</p>	<p>การสูบบุหรี่ เป็นช่องทางที่เพิ่มโอกาสการติดเชื้อและในกรณีที่มีการรับเชื้อเข้าสู่ร่างกายแล้วยังมีโอกาที่ทำให้อาการรุนแรงได้เร็วกว่าคนร่างกายปกติ รวมถึงเพิ่มโอกาสเสียชีวิตได้ เนื่องจาก</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. การสูบบุหรี่มีผลทำลายปอด ฉะนั้น ผู้ที่สูบบุหรี่จึงมีโอกาที่จะติดเชื้อโรคได้ง่ายกว่าคนปกติและอาจได้รับผลกระทบจากเชื้อไวรัส จนทำให้เกิดอาการรุนแรงได้ง่ายยิ่งขึ้น 	<p>= https://blogs.bmj.com/bmj/2020/03/20/covid-19-the-role-of-smoking-cessation-during-</p>

ประเด็นคำถาม	ประเด็นคำตอบ	อ้างอิง
	<p>สินค้าให้มีความยืดหยุ่นกลุ่มผู้ใช้งานหน้าใหม่ ให้เข้าถึงและเลือกใช้ผลิตภัณฑ์ได้ง่ายมากขึ้น ด้วยเหตุนี้ เราจึงพบแนวโน้มการสูบบุหรี่เพิ่มขึ้นในกลุ่มเด็กและเยาวชน ซึ่งสถานการณ์การบริโภคยาสูบของประชากรไทย พบว่า อัตราการสูบบุหรี่ในช่วงอายุ 15-19 ปีเพิ่มสูงขึ้น โดยในปี 2560 มีอัตราการสูบบุหรี่ของเยาวชนอายุ 15-19 ปี 447,085 คน (ร้อยละ 9.7) และเมื่ออายุเฉลี่ยที่เริ่มสูบบุหรี่ พบว่าต่ำลงจากอายุ 18.4 ในปี 2547 เป็น 18.0 ในปี 2560 การพบนักสูบหน้าใหม่มีแนวโน้มเพิ่มขึ้นสอดคล้องกับสถานการณ์ทั่วโลก โดยในการสำรวจการสูบบุหรี่ของเยาวชนอเมริกา ในปี 2019 (National Youth Tobacco Survey) พบว่าอัตราการสูบบุหรี่ของของเยาวชนอเมริกามีแนวโน้มลดลง แต่อัตราการสูบบุหรี่ไฟฟ้ากลับเพิ่มขึ้นอย่างน่าตกใจ โดยพบว่าเกือบ 1 ใน 3 ของเด็กมัธยมปลาย เป็นผู้สูบบุหรี่ไฟฟ้าปัจจุบัน</p>	<p>e-Cigarette Use Among Youth in the United States, 2019. JAMA.322(21), 2095-2103.</p>
<p>ความสำคัญของการเลิกบุหรี่ในสถานการณ์การแพร่ระบาดของเชื้อไวรัสโคโรนา 2019</p>	<p>การสูบบุหรี่สามารถทำให้เชื้อไวรัสมีการแพร่กระจาย และผู้สูบบุหรี่ที่ติดเชื้อก็มีโอกาสที่จะมีอาการรุนแรงและเสียชีวิตได้มากกว่าคนทั่วไป บุหรี่จึงเป็นปัจจัยเสี่ยงที่สำคัญที่สุดที่สามารถหลีกเลี่ยงได้ ฉะนั้น การส่งเสริมให้เกิดการเลิกบุหรี่ในช่วงเวลานี้จึงเป็นเวลาที่เหมาะสม ที่จะทำใหร่างกายของผู้สูบลกลับมาสุขภาพที่แข็งแรง ลดความเสี่ยงทั้งต่อเชื้อไวรัสโคโรนา และโรคต่าง ๆ อีกมากมายที่เกิดจากผลของการสูบบุหรี่</p>	<p>https://blogs.bmj.com/tc/2020/04/05/smoking-history-is-an-important-risk-factor-for-severe-covid-19/</p>